

はちまんさん(男山) 健康登山のすすめ

100回登山スタンプ帳発行中
完登で特製記念バッヂ等進呈

一般社団法人 八幡市観光協会

☎075-981-1141

はちまんさん(男山) 100 回登山をめざしましょう

健康登山スタンプ帳を発行

健康のため、運動をする習慣を身につけましょう。運動は、週に2回以上、そして、長く続けることで効果が持続します。

手軽な、はちまんさん(男山)に、100回登る目標をたて、健幸(康)で、長寿をめざしましょう。

登山の記録が手軽にできるよう、健康登山スタンプ帳(無料)を発行しています。発行場所は、八幡市駅前観光案内所(京阪八幡市駅前)、石清水八幡宮(本殿、お守り授与所)、八幡市役所(健康部健康推進課)、八幡市内健康コーナーです。

100 回登山を達成された方に、記念品進呈

◎(一社)八幡市観光協会から100回登山記念バッチ進呈

◎石清水八幡宮から記念品進呈

10 回登山で健康マイレージ 100 ポイント獲得

10回登山で、八幡市健康マイレージポイントを100ポイント獲得できます。スタンプ帳を持って、八幡市役所健康推進課で達成シールをもらいましょう。(健康マイレージポイントは八幡市民のみ対象。平成29年度事業)

留意事項

◎健康登山のスタンプは、本殿の南総門に入って右手、スタンプ押印所にあります。

◎スタンプを押せるのは、本殿の開門中です。開門時間以外に登山されてもスタンプは押せません。

本殿の開門時間は、下記のとおりです。

4月～9月 5時30分から18時30分

10月 6時00分から18時00分

11月～3月 6時30分から18時00分(正月期間除く)

◎スタンプは、各自で押印してください。1日1回限り。

◎早朝や雨天、降雪時は階段が滑りやすくなります。くれぐれも、無理をせず、ご自分の体調に見合ったペースで登りましょう。

発行：一般社団法人 八幡市観光協会 ☎ 075-981-1141

協賛：石清水八幡宮 ☎ 075-981-3001

後援：八幡市(健康部健康推進課) ☎ 075-983-1111