

スピカ相談室 主催

【心身をセルフケアできる学びの時間 + おしゃべり】

ママのつとめ場 サン

早く子育ての結果を出さなきゃ
損しないようにしなきゃ
失敗しないようにしなきゃ

そんな価値観から離れた時間、過ごしませんか？

初回日時：10月21日（月）10時～（定期開催予定）

場所：京都府八幡市 背割堤地区 さくらであい館

詳細は、「スピカ相談室 HP→個人の方向けサービス」から検索
または、右のQRコードをスキャンをご覧ください



スピカの樹 主催

健康・自然 手作りコスメ講座

アロマテラピーでは、精油やキャリアオイルなどを使って、化粧水・クリーム・美容液などスキンケア用品を作ることができます！自然の植物の成分と作用を利用して、余分なものを入れないスキンケア用品を手作りしませんか？

「潤いみつろうハンドクリーム」

日時：10月18日（金）10～15時

いつでも受付OK！

場所：京阪線石清水八幡宮駅改札前ギャラリー

料金：3,000円

詳細は、「スピカの樹→講座内容」から検索
または、下のQRコードをスキャンをご覧ください



お問い合わせは スピカの樹川崎 TEL 070-6540-8225 へ！